

Packliste für den Urlaub



<https://www.unaufschiebbar.de/reisetipps/packlisten/packliste-urlaub/>

Gepäck

Eingepackt?	Gepäck	Beschreibung	Wo kaufen?
<input type="checkbox"/>	Osprey Farpoint 70	Die 70 Liter Variante vom Osprey Farpoint ist ideal für Männer. Das schöne ist, dass ein Tagesrucksack sogar integriert wurde.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Osprey Farpoint 55	Die 55 Liter Version ist vor allem für Frauen ideal die nicht ganz soviel Gepäck mitnehmen. Auch hier ist ein Tagesrucksack bereits integriert worden.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Regenschutz für den Backpacker Rucksack	Wenn es mal regnen sollte, hilft ein geeignet Regenschutz um die Backpacker Rucksäcke vor Nässe zu schützen Sie lassen sich relativ einfach und unkompliziert anbringen.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reieskoffer	Wer keine Lust auf einen Backpacker Rucksack hat, kann auch einfach auf einen Reisekoffer ausweichen. Diese lassen sich rollen, sind aber vom Volumen etwas weniger flexibel.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Drybag	Gerade auf Bootsfahrten wo es auch mal nass werden kann, schützt ein Drybag dein Smartphone und andere Wertgegenstände (wie zum Beispiel Geld) vor Nässe. Mit einem Drybag kann dein Smartphone sogar ins Wasser fallen.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Packwürfel	Mit Packwürfeln in unterschiedlichen Größen lässt sich dein Gepäck besser packen. Außerdem hast du so mehr Platz.	Amazon (w/m)

Kleidung

Eingepackt?	Kleidungsstück	Beschreibung	Wo für Frauen kaufen?	Wo für Männer kaufen?
<input type="checkbox"/>	T-Shirts / Sweatshirts	Je nah Urlaubsland, solltest du dir ausreichend viele T-Shirts einpacken. Wir packen uns in der Regel für jeden Tag eins ein.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Badehose / Bikini	Natürlich darf deine Badehose oder dein Bikini nicht fehlen. Perfekt für das Meer oder den Pool. Wenn es abends mal kälter werden sollte, ist eine lange Hose sinnvoll. Sie schützt außerdem vor	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	1 lange Hose	Mücken- und Moskitostiche.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Unterwäsche	Sollte natürlich auch nicht fehlen... Wer normale Schuhe mitnimmt, sollte auch Socken einpacken. Sie schützen bei längeren	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Socken	Wegstrecken vor Blasenbildung.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Schlafsachen	Damit du nachts in klimatisierten Hotelzimmern besser schlafen kannst, sind Schlafsachen ungemein wichtig.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Jogginghose	Wer es im Flugzeug oder abends im Hotel etwas gemütlicher haben will, sollte sich eine Jogginghose einpacken.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Kurze Hosen	Vergiss nicht deine kurzen Hosen einzupacken. Sie sind bei warmen Temperaturen im Urlaubsland wesentlich bequemer.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	1 Regenjacke	Wer in tropischen Ländern Urlaub machen will (Thailand, Indonesien etc.) der sollte darüber nachdenken eine Regenjacke einzupacken. Sie hält dich trocken beim plötzlich einsetzendem Regen und fällt auch nicht so stark ins Gewicht.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	1 Pulli	Wenn es abends bzw. nachts mal kälter werden sollte, hilft ein Pulli. Auch bei Klimaanlage im Flugzeug kann er helfen.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Flip Flops	Flip Flops sind bequem und können schnell an- und ausgezogen werden. Wer vom Hotel mal kurz zum Pool möchte, hat ohnehin keine Lust sich erstmal Schuhe anzuziehen.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Bequeme Sneakers	Für längere Wegstrecken solltest du dir bequeme Schuhe einpacken. Insbesondere bei Ausflügen oder für den Weg zum Flughafen sind festes Schuhwerk das A und O.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	ggfs. Wanderschuhe	Wer wirklich wandern will, sollte auch seine Wanderschuhe nicht vergessen. Sie geben dir ein besseres Laufgefühl auch bei schwierigeren Wegen.	Amazon(w)	Amazon(m)

Drogerie & Hygiene

Eingepackt?	Drogerie-Artikel	Beschreibung	Wo für Frauen kaufen?	Wo für Männer kaufen?
<input type="checkbox"/>	Kulturbeutel	Drogerie-Artikel lassen sich am besten gemeinsam in einem Kulturbeutel verstauen. So hast du alles an einem Platz und nichts kommt durcheinander.	Amazon (w)	Amazon (m)
<input type="checkbox"/>	Rasierer	Wer sich regelmäßig rasiert (egal ob Frau oder Mann) braucht einen vernünftigen Rasierer. Um Platz zu sparen, reicht für den Urlaub in der Regel ein Nassrasierer.	Amazon (w)	Amazon (m)
<input type="checkbox"/>	Reisedeo	Reisedeos haben den Vorteil, dass sie besonders klein sind und nicht viel Platz wegnehmen. Und dennoch reichen sie häufig für mehrere Wochen. Auf jeden Fall eine unserer Empfehlungen.	Amazon (w)	Amazon (m)
<input type="checkbox"/>	Kondome Tampons /	Besser Vorsorge als Nachsorge...	entfällt	Amazon (m)
<input type="checkbox"/>	Menstruationstassen	Als Frau solltest du dies besser nicht vergessen.	Amazon (w)	entfällt
<input type="checkbox"/>	Sonnencreme	Hautarzt welchen Lichtschutzfaktor er dir empfiehlt.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Haarbürste	Gerade bei längeren Haaren durchaus empfehlenswert. Egal ob für den Mann oder die Frau	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Nagelpflege	Wer nicht nur vor dem Urlaub seine Nägel pflegen will, braucht ein vernünftiges Nagelpflege-Set.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Nagelpflege	Unter dem nachfolgenden Link findest du verschiedene zur Auswahl.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Kodan	Das unserer Meinung nach beste Desinfektionsmittel gegen keine und Bakterien. Gerade auf fremden (Flugzeug-) Toiletten durchaus empfehlenswert.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Desinfektionsgel	Für saubere Hände und ein hygienisches Wohlgefühl nach dem Gang zur Toilette	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Reisewaschmittel	Wer zwischendurch mal etwas waschen will weil das Lieblingstop beim Essen versaut wurde, braucht ein Reisewaschmittel welches man auch im Waschbecken benutzen kann. Nachfolgend	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Reisehandtücher	Reisehandtücher sind klein, praktisch und schmal. Außerdem nehmen sie im Urlaubsgepäck nicht viel Platz weg. Wir können Reisehandtücher daher auf jeden Fall empfehlen.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Q-Tips	Solle man einpacken, wenn man sich ab und zu mal die Ohren säubern will.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Zahnpasta	Packe am besten auch deine Lieblingszahnpasta ein. Denn unter Umständen kann es schwierig werden diese im Urlaubsort zu bekommen.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Zahnbürste	Wir haben immer auch unsere elektrische Zahnbürste mit in den Urlaub genommen - auch, wenn sie mehr Platz einnimmt-	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Zahnseide	Zahnseide hilft dir an die Stellen heranzukommen an die es normalerweise auch keine elektrische Zahnbürste schafft.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Listerine	Listerine ist eine Mundspülung welche schädliche Bakterien in deinem Mund abtötet. Auch gegen Mundgeruch hilft Listerine.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Reise-Duschgel	Wer etwas Platz im Reisekoffer sparen will, sollte sich Reise-Duschgel kaufen. Dieses reicht in der Regel für den gesamten Urlaub.	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Reise-Shampoo	Auch für die Haare gibt es Shampoo in kleinen Dosen. es ist nicht so teuer und spart dir zusätzlich Platz	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Seif bzw.	Der Duschschwamm ist perfekt um sich mal richtig einzuseifen. Außerdem fördert er die	Amazon (w/m)	
<input type="checkbox"/>	Duschschwamm	Blutzirkulation deiner Haut.	Amazon (w/m)	

Elektronik

Eingepackt?	Elektronische-Produkte	Beschreibung	Wo kaufen?
<input type="checkbox"/>	Reise-Laptop	Wer seine Bilder und Videos im Urlaub bearbeiten will, sollte nicht vergessen seine n Laptop einzupacken. Wir nutzen seit Jahren als reise Laptop unsere MacBook Pro's und sind damit sehr zufrieden.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Laptop-Tasche	Damit der Laptop geschützt bleibt, solltest du auf jeden Fall eine kompakte Laptop-Tasche einpacken.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Kindle E-Book Reader	Wer in den Urlaub nicht unzählige Bücher mitnehmen will, kommt um einen Kindle E-Book Reader nicht herum. auf diesem lassen sich zahlreiche elektronische Bücher (E-Books) speichern und lesen.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Go Pro Action Cam für Unterwasser-Aufnahmen	Wer den Urlaub am Meer verbringt möchte höchstwahrscheinlich auch schnorcheln gehen. Unterwasseraufnahmen für dein Urlaubsvideo runden den ganzen Urlaub ab. Wir haben mit der Go Pro Damit du möglichst viele Aufnahmen im Urlaub machen kannst empfehlen wir dir eine besonders große Speicherkarte für deine Go Pro.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Go Pro Speicherkarte Go Pro Drei-Wege-Stativ	Das Drei-Wege-Stativ eignet sich für Standaufnahmen oder für Aufnahmen bspw. auf einem Surfbrett. Wir haben mit unserer Reisedrohne (DJI Mavic Pro) schon atemberaubende Aufnahmen machen können.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reisedrohne	Ein Video dazu findest du weiter unten.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	externe Festplatte	Bei den ganzen vielen Aufnahmen empfehlen wir dir eine ausreichend große Festplatte (1 bis 4 TB) um alle Aufnahmen zu sichern und zwischenspeichern.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Kopfhörer	Wer im Flugzeug oder am Pool ungestört Musik hören will, kommt um hochwertige Kopfhörer nicht umher. Wir nutzen unsere Kopfhörer von Apple	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	iPhone	Unsere iPhones nutzen wir zum telefonieren als auch um Fotos zu machen. Die Kamera ist inzwischen so gut, dass sie viele Digitalkameras mühelos ersetzt.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Powerbank	Mit einer Powerbank kannst du deine elektronischen Geräte (wie zum Beispiel dein Smartphone) ohne Probleme aufladen. Wenn du bspw. in deinem Urlaub einen Ausflug unternimmst, kann das sehr hilfreich	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Mehrfach-Steckdose	Mehrfach-Steckdosen sind ideal, wenn du in deinem Hotel oder in deinem Appartment, wenige Steckdosen zur Verfügung hast aber viele elektronische Geräte gleichzeitig aufladen musst. Uns hat eine Ein Reiseadapter ist in vielen fremden Ländern hilfreich wo es andere Steckdosen als in Deutschland gibt.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reiseadapter	Hierzu gehört bspw. Sri Lanka oder Thailand.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Ladegeräte	Hast du alle Ladegeräte eingepackt? Häufig vergisst man nämlich das ein oder andere Ladegerät. Dann ist es schwer dieses im Urlaubsort wiederzubesorgen.	

Reiseapotheke

Eingepackt?	Symptom	Wodurch die Symptome verursacht werden	Was helfen kann	Wo kann man es kaufen'
<input type="checkbox"/>	Durchfall	Wer Durchfall im Urlaub bekommt, hat in der Regel keine Zeit erst eine Apotheke aufzusuchen. Perenterol kann dir dagegen helfen.	Perenterol	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Übelkeit bei der Reise	Wenn dir schnell im Flugzeug oder auf dem Schiff schlecht wird, solltest du vor deiner Reise eine Reisetablette nehmen. Sie hilft dir die Übelkeit im Vorhinein zu verhindern.	Reisetabletten	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Magenschmerzen	Wenn du Magenschmerzen bspw. durch schlechtes Essen bekommst, kannst du Buscopan nehmen. Es hilft dir die Magenschmerzen zu lindern.	Buscopan	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	kleine Verletzungen	Bei kleineren offenen Wunden kann ein Erste-Hilfe-Set für die Reise helfen. Hier ist in der Regel alles enthalten was du für deine Reise benötigst, wenn es mal zu einer Verletzung kommen sollte.	Erste-Hilfe-Set	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Schnupfen	Neigst du schnell zu Schnupfen, wenn die Klimaanlage mal zu stark aufgedreht worden ist? Dann kann dir Nasenspray helfen deine laufende Nase zu stoppen.	Nasenspray	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrand	Wer zu lange in der Sonne war, sollte seine Haut mit Feuchtigkeit und Vitaminen versorgen. Eine gute Body-Lotion kann dir dafür helfen.	Body-Lotion	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Kopfschmerzen	Wenn du schnell zu Kopfschmerzen neigst, kann dir Aspirin helfen. Insbesondere, wenn du einen Jetlag nach einer längeren Reise haben solltest, kann dir Aspirin helfen.	Aspirin	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Fieber	Fieber kann unterschiedliche Ursachen haben. Generell solltest du einen Arzt aufsuchen, wenn du Fieber bekommen solltest.	Paracetamol	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Blähungen / Völlegefühl	Es kann schnell unangenehm werden, wenn man zu viel gegessen hat. Lefax kann die Symptome schnell lindern.	Lefax	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Wundinfektionen	Um offene Wunden schnell zu desinfizieren, kann dir Octenisept helfen. Es brennt nicht und hilft dir offene Wunden zu säubern bzw. zu reinigen.	OCTENISEPT	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Mückenstiche	Gerade in tropischen Ländern gibt es viele Mücken und Moskitos. Vor allem in den Abendstunden ist es wichtig, dass du dich gegen Mückenstiche schützt.	Anti-Brumm Forte	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Mückenstiche beim Schlafen	Wer nachts ruhig schlafen will, sollte sich auch nachts gegen Mücken schützen. Ein Moskitonetz kann dir hierbei helfen.	Moskito-Netz	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Ausreichend geimpft?	Je nach Land in dem du Urlaub machen willst, gelten unterschiedliche Impfvorschriften. Kläre dies am besten vor deinem Urlaub mit deinem Arzt ab.	div. Impfstoffe	Allgemeinmediziner ode

Finanzen, Papiere & Unterlagen

Eingepackt?	Finanzen & wichtige Unterlagen	Beschreibung	Wo gibt es das / mehr Infos
<input type="checkbox"/>	Kreditkarte mit der du kostenlos Bargeld auf abheben kannst	Wenn du im Urlaub kostenlos an Bargeld gelangen willst brauchst du die DKB Kreditkarte. Mit dieser kannst du weltweit Bargeld abheben. Ein bisschen Bargeld solltest du auch für deinen Urlaub mitnehmen. Dieses kannst du günstig im	DKB Cash Kreditkarte
<input type="checkbox"/>	Bargeld	Ausland umtauschen. Vergessen solltest du auch unter gar keinen Umständen deine Flugtickets. Diese kannst du dir aber vorsichtshalber auch auf dein Smartphone laden. Wir nutzen dafür immer Skyscanner.	Kosten auf Bali Skyscanner
<input type="checkbox"/>	Flugtickets internationaler Führerschein	Wenn du zwischendurch mal mit dem Roller im Urlaub fahren willst, brauchst du auf jeden Fall deinen internationalen Führerschein. Vergiss auch nicht deinen Impfpass. So wissen Ärzte sofort wogegen du bereits geimpft worden bist.	(w/m) Impfungen für Bali
<input type="checkbox"/>	Impfpass Unterlagen deiner Auslandskrankenversicherung	Packe auch die Unterlagen deiner Auslandskrankenversicherung ein. So wissen Ärzte sofort wer für die Kosten im Falle eines Unfalls aufkommt.	Hanse Merkur
<input type="checkbox"/>	Buchungsbestätigung von deinem Hotel	Sogar am Flughafen kann die Buchungsbestätigung von deinem Hotel verlangt werden. Erstell dir am besten auch davon eine Kopie. Wir nutzen für unsere Unterkünfte sehr häufig Booking.	Booking
<input type="checkbox"/>	Kopien der wichtigsten Unterlagen	Denk dran auch eine Kopie von deinem Reisepass und ggfs. deinem Visum zu erstellen. So gehst du im Falle eines Verlustes auf Nummer sicher. Ein Reise Portemonnaie ist klein, kompakt und fällt nicht so stark auf. Perfekt um es mit in den	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reise Portemonnaie	Urlaub zu nehmen. Wer Angst hat Bargeld mit an den Strand zu nehmen, der sollte sich diese geniale Erfindung mal genauer anschauen. Hierauf kommen Diebe mit Sicherheit nicht. Auch deinen Reisepass solltest du unter gar keinen Umständen vergessen. Hier kommt	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Strand Safe	normalerweise dein Einreisestempel hinein. Kümmere dich am besten vor deinem Urlaub um dein Visum. Wir können dir dafür Visabox	Visabox (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reisepass	empfehlen. Ein Reiseführer kann dir Orte zeigen die du ansonsten evtl. nicht besucht hättest. Wir können dir	Reiseführer anschauen (w/m)
<input type="checkbox"/>	Visum	einen Reiseführer für dein Land auf jeden Fall empfehlen. Damit deine Unterlagen nicht nass werden kann es auch Sinn machen diese in einem	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reiseführer Wasserdichte Beutel für Unterlagen Angelschein, Tauchnachweis / Segelschein	wasserdichten Beutel zu verpacken. Vergessen solltest du auch nicht deine Scheine. Egal ob zum Angel, zum Tauchen oder Segeln.	
<input type="checkbox"/>	Mietwagenunterlagen Adressliste für Postkarten	Wenn du vorher einen Vertrag für einen Mietwagen abgeschlossen hast, solltest du diese Unterlagen mitnehmen. So kommst du am Flughafen in der Regel schneller an deinen Mietwagen. Wenn du Postkarten schreiben willst, sammle vorher die Adressen ein.	

Sonstiges

Eingepackt?	Sonstiges	Beschreibung	Wo für Frauen kaufen?	Wo für Männer kaufen?
<input type="checkbox"/>	Flugzeug / Reise Pulli	Wer für seine Urlaub eine längere Reise plant, will es in der Regel von Anfang an gemütlich haben. Abhilfe verschafft dir der Reise Pulli mit integriertem Nackenkissen, Schlafmaske und jede Menge Taschen für deinen Kindle, dein Smartphone etc. Wer im Flugzeug ungestört schlafen will braucht eine Schlafmaske. Diese sorgt dafür, dass es trotz Beleuchtung für dich dunkel bleibt. So kannst du entspannter schlafen und kommst schon ausgeschlafen an deinem Urlaubsort an.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Schlafmaske	Insbesondere in klimatisierten Flugzeugen kann man sich schnell eine Erkältung einfangen. Damit du keine Halsschmerzen oder eine Erkältung bekommst, hilft dir ein Schal. Natürlich kannst du auch einen Sarong benutzen den du später sogar zum Strandtuch umfunktionieren kannst.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Schal / Sarong Reise- / Kompressionssocken	Insbesondere bei längeren Flügen besteht die Gefahr einer Trombose. Das liegt vor allem daran, dass man über viele Stunden sitzt und die Beine nicht bewegt werden. Reise- bzw. Es gibt viele Dinge (wie bspw. einen Reise Laptop), die will man einfach nicht als Gepäck aufgeben. Wenn du einen vernünftigen Handgepäckrucksack hast, hast du die wichtigsten Dinge	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Handgepäckrucksack	Das Flughafensicherheitspersonal möchte bei geringfügigen Flüssigkeiten (weniger als 100 ml) sehen was du mitnimmst. Packe daher alle Flüssigkeiten zusammen in einen Zip-Beutel um auf Wenn du entspannter schlafen willst, dann kann dir auch ein aufblasbares Nackenkissen helfen.	Amazon(w/m)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Zip-Beutel aufblasbares Nackenkissen	Dieses stützt deine Kopf und sorgt dafür, dass dieser nicht abrutscht, wenn du im Flugzeug Egal ob im Hotel oder im Flugzeug - zu Geräuschen kann es immer kommen. Damit du von diesen Geräuschen in deinem Urlaub nicht wach wirst, können dir Ohrstöpsel helfen. Diese gibt es Wer sich im Urlaub kein gebrauchtes Schnorchelset ausleihen will, sollte direkt eins mitbringen.	Amazon(w/m)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Ohrstöpsel	Denn in Deutschland sind diese in der Regel erheblich günstiger als an deinem Urlaubsort.	Amazon(w/m)	
<input type="checkbox"/>	Schnorchelset			