

# Packliste für den Urlaub



<https://www.unaufschiebbar.de/reisetipps/packlisten/packliste-urlaub/>

## Gepäck

Eingepackt?	Gepäck	Beschreibung	Wo kaufen?
<input type="checkbox"/>	<b>Osprey Farpoint 70</b>	Die 70 Liter Variante vom Osprey Farpoint ist ideal für Männer. Das schöne ist, dass ein Tagesrucksack sogar integriert wurde.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Osprey Farpoint 55</b>	Die 55 Liter Version ist vor allem für Frauen ideal die nicht ganz soviel Gepäck mitnehmen. Auch hier ist ein Tagesrucksack bereits integriert worden.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Regenschutz für den Backpacker Rucksack</b>	Wenn es mal regnen sollte, hilft ein geeignet Regenschutz um die Backpacker Rucksäcke vor Nässe zu schützen Sie lassen sich relativ einfach und unkompliziert anbringen.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Reieskoffer</b>	Wer keine Lust auf einen Backpacker Rucksack hat, kann auch einfach auf einen Reisekoffer ausweichen. Diese lassen sich rollen, sind aber vom Volumen etwas weniger flexibel.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Drybag</b>	Gerade auf Bootsfahrten wo es auch mal nass werden kann, schützt ein Drybag dein Smartphone und andere Wertgegenstände (wie zum Beispiel Geld) vor Nässe. Mit einem Drybag kann dein Smartphone sogar ins Wasser fallen.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Packwürfel</b>	Mit Packwürfeln in unterschiedlichen Größen lässt sich dein Gepäck besser packen. Außerdem hast du so mehr Platz.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)

# Kleidung

Eingepackt?	Kleidungsstück	Beschreibung	Wo für Frauen kaufen?	Wo für Männer kaufen?
<input type="checkbox"/>	<b>T-Shirts / Sweatshirts</b>	Je nah Urlaubsland, solltest du dir ausreichend viele T-Shirts einpacken. Wir packen uns in der Regel für jeden Tag eins ein.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Badehose / Bikini</b>	Natürlich darf deine Badehose oder dein Bikini nicht fehlen. Perfekt für das Meer oder den Pool. Wenn es abends mal kälter werden sollte, ist eine lange Hose sinnvoll. Sie schützt außerdem vor	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>1 lange Hose</b>	Mücken- und Moskitostiche.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Unterwäsche</b>	Sollte natürlich auch nicht fehlen... Wer normale Schuhe mitnimmt, sollte auch Socken einpacken. Sie schützen bei längeren	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Socken</b>	Wegstrecken vor Blasenbildung.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Schlafsachen</b>	Damit du nachts in klimatisierten Hotelzimmern besser schlafen kannst, sind Schlafsachen ungemein wichtig.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Jogginghose</b>	Wer es im Flugzeug oder abends im Hotel etwas gemütlicher haben will, sollte sich eine Jogginghose einpacken.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Kurze Hosen</b>	Vergiss nicht deine kurzen Hosen einzupacken. Sie sind bei warmen Temperaturen im Urlaubsland wesentlich bequemer.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>1 Regenjacke</b>	Wer in tropischen Ländern Urlaub machen will (Thailand, Indonesien etc.) der sollte darüber nachdenken eine Regenjacke einzupacken. Sie hält dich trocken beim plötzlich einsetzendem Regen und fällt auch nicht so stark ins Gewicht.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>1 Pulli</b>	Wenn es abends bzw. nachts mal kälter werden sollte, hilft ein Pulli. Auch bei Klimaanlage im Flugzeug kann er helfen.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Flip Flops</b>	Flip Flops sind bequem und können schnell an- und ausgezogen werden. Wer vom Hotel mal kurz zum Pool möchte, hat ohnehin keine Lust sich erstmal Schuhe anzuziehen.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Bequeme Sneakers</b>	Für längere Wegstrecken solltest du dir bequeme Schuhe einpacken. Insbesondere bei Ausflügen oder für den Weg zum Flughafen sind festes Schuhwerk das A und O.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>ggfs. Wanderschuhe</b>	Wer wirklich wandern will, sollte auch seine Wanderschuhe nicht vergessen. Sie geben dir ein besseres Laufgefühl auch bei schwierigeren Wegen.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>

# Drogerie & Hygiene

Eingepackt?	Drogerie-Artikel	Beschreibung	Wo für Frauen kaufen?	Wo für Männer kaufen?
<input type="checkbox"/>	<b>Kulturbeutel</b>	Drogerie-Artikel lassen sich am besten gemeinsam in einem Kulturbeutel verstauen. So hast du alles an einem Platz und nichts kommt durcheinander.	<a href="#">Amazon</a> (w)	<a href="#">Amazon</a> (m)
<input type="checkbox"/>	<b>Rasierer</b>	Wer sich regelmäßig rasiert (egal ob Frau oder Mann) braucht einen vernünftigen Rasierer. Um Platz zu sparen, reicht für den Urlaub in der Regel ein Nassrasierer.	<a href="#">Amazon</a> (w)	<a href="#">Amazon</a> (m)
<input type="checkbox"/>	<b>Reisedeo</b>	Reisedeos haben den Vorteil, dass sie besonders klein sind und nicht viel Platz wegnehmen. Und dennoch reichen sie häufig für mehrere Wochen. Auf jeden Fall eine unserer Empfehlungen.	<a href="#">Amazon</a> (w)	<a href="#">Amazon</a> (m)
<input type="checkbox"/>	<b>Kondome</b>	Besser Vorsorge als Nachsorge...	entfällt	<a href="#">Amazon</a> (m)
<input type="checkbox"/>	<b>Tampons /</b>		<a href="#">Amazon</a> (w)	entfällt
<input type="checkbox"/>	<b>Menstruationstassen</b>	Als Frau solltest du dies besser nicht vergessen.		
<input type="checkbox"/>	<b>Sonnencreme</b>	Je nach Urlaubslands solltest du die Sonnencreme nicht vergessen. Frag am besten deinen Hautarzt welchen Lichtschutzfaktor er dir empfiehlt.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Haarbürste</b>	Gerade bei längeren Haaren durchaus empfehlenswert. Egal ob für den Mann oder die Frau	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Nagelpflege</b>	Wer nicht nur vor dem Urlaub seine Nägel pflegen will, braucht ein vernünftiges Nagelpflege-Set.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Nagelpflege</b>	Unter dem nachfolgenden Link findest du verschiedene zur Auswahl.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Kodan</b>	Das unserer Meinung nach beste Desinfektionsmittel gegen keine und Bakterien. Gerade auf fremden (Flugzeug-) Toiletten durchaus empfehlenswert.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Desinfektionsgel</b>	Für saubere Hände und ein hygienisches Wohlgefühl nach dem Gang zur Toilette	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Reisewaschmittel</b>	Wer zwischendurch mal etwas waschen will weil das Lieblingstop beim Essen versaut wurde, braucht ein Reisewaschmittel welches man auch im Waschbecken benutzen kann. Nachfolgend	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Reisehandtücher</b>	Reisehandtücher sind klein, praktisch und schmal. Außerdem nehmen sie im Urlaubsgepäck nicht viel Platz weg. Wir können Reisehandtücher daher auf jeden Fall empfehlen.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Q-Tips</b>	Solle man einpacken, wenn man sich ab und zu mal die Ohren säubern will.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Zahnpasta</b>	Packe am besten auch deine Lieblingszahnpaste ein. Denn unter Umständen kann es schwierig werden diese im Urlaubsort zu bekommen.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Zahnbürste</b>	Wir haben immer auch unsere elektrische Zahnbürste mit in den Urlaub genommen - auch, wenn sie mehr Platz einnimmt-	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Zahnbürste</b>	Zahnseide hilft dir an die Stellen heranzukommen an die es normalerweise auch keine elektrische Zahnbürste schafft.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Zahnseide</b>	Listerine ist eine Mundspülung welche schädliche Bakterien in deinem Mund abtötet. Auch gegen Mundgeruch hilft Listerine.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Listerine</b>	Wer etwas Platz im Reisekoffer sparen will, sollte sich Reise-Duschgel kaufen. Dieses reicht in der Regel für den gesamten Urlaub.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Reise-Duschgel</b>	Auch für die Haare gibt es Shampoo in kleinen Dosen. es ist nicht so teuer und spart dir zusätzlich Platz	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Reise-Shampoo</b>	Der Duschschwamm ist perfekt um sich mal richtig einzuseifen. Außerdem fördert er die Blutzirkulation deiner Haut.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Seif bzw.</b>		<a href="#">Amazon</a> (w/m)	
<input type="checkbox"/>	<b>Duschschwamm</b>		<a href="#">Amazon</a> (w/m)	

# Elektronik

Eingepackt?	Elektronische-Produkte	Beschreibung	Wo kaufen?
<input type="checkbox"/>	<b>Reise-Laptop</b>	Wer seine Bilder und Videos im Urlaub bearbeiten will, sollte nicht vergessen seine n Laptop einzupacken. Wir nutzen seit Jahren als reise Laptop unsere MacBook Pro's und sind damit sehr zufrieden.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Laptop-Tasche</b>	Damit der Laptop geschützt bleibt, solltest du auf jeden Fall eine kompakte Laptop-Tasche einpacken.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Kindle E-Book Reader</b>	Wer in den Urlaub nicht unzählige Bücher mitnehmen will, kommt um einen Kindle E-Book Reader nicht herum. auf diesem lassen sich zahlreiche elektronische Bücher (E-Books) speichern und lesen.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Go Pro Action Cam für Unterwasser-Aufnahmen</b>	Wer den Urlaub am Meer verbringt möchte höchstwahrscheinlich auch schnorcheln gehen. Unterwasseraufnahmen für dein Urlaubsvideo runden den ganzen Urlaub ab. Wir haben mit der Go Pro Damit du möglichst viele Aufnahmen im Urlaub machen kannst empfehlen wir dir eine besonders große Speicherkarte für deine Go Pro.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Go Pro Speicherkarte Go Pro Drei-Wege-Stativ</b>	Das Drei-Wege-Stativ eignet sich für Standaufnahmen oder für Aufnahmen bspw. auf einem Surfbrett. Wir haben mit unserer Reisedrohne (DJI Mavic Pro) schon atemberaubende Aufnahmen machen können.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Reisedrohne</b>	Ein Video dazu findest du weiter unten.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>externe Festplatte</b>	Bei den ganzen vielen Aufnahmen empfehlen wir dir eine ausreichend große Festplatte (1 bis 4 TB) um alle Aufnahmen zu sichern und zwischenspeichern.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Kopfhörer</b>	Wer im Flugzeug oder am Pool ungestört Musik hören will, kommt um hochwertige Kopfhörer nicht umher. Wir nutzen unsere Kopfhörer von Apple	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>iPhone</b>	Unsere iPhones nutzen wir zum telefonieren als auch um Fotos zu machen. Die Kamera ist inzwischen so gut, dass sie viele Digitalkameras mühelos ersetzt.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Powerbank</b>	Mit einer Powerbank kannst du deine elektronischen Geräte (wie zum Beispiel dein Smartphone) ohne Probleme aufladen. Wenn du bspw. in deinem Urlaub einen Ausflug unternimmst, kann das sehr hilfreich	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Mehrfach-Steckdose</b>	Mehrfach-Steckdosen sind ideal, wenn du in deinem Hotel oder in deinem Appartment, wenige Steckdosen zur Verfügung hast aber viele elektronische Geräte gleichzeitig aufladen musst. Uns hat eine Ein Reiseadapter ist in vielen fremden Ländern hilfreich wo es andere Steckdosen als in Deutschland gibt.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Reiseadapter</b>	Hierzu gehört bspw. Sri Lanka oder Thailand.	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Ladegeräte</b>	Hast du alle Ladegeräte eingepackt? Häufig vergisst man nämlich das ein oder andere Ladegerät. Dann ist es schwer dieses im Urlaubsort wiederzubekommen.	

# Reiseapotheke

Eingepackt?	Symptom	Wodurch die Symptome verursacht werden	Was helfen kann	Wo kann man es kaufen'
<input type="checkbox"/>	<b>Durchfall</b>	Wer Durchfall im Urlaub bekommt, hat in der Regel keine Zeit erst eine Apotheke aufzusuchen. Perenterol kann dir dagegen helfen.	Perenterol	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Übelkeit bei der Reise</b>	Wenn dir schnell im Flugzeug oder auf dem Schiff schlecht wird, solltest du vor deiner Reise eine Reisetablette nehmen. Sie hilft dir die Übelkeit im Vorhinein zu verhindern.	Reisetabletten	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Magenschmerzen</b>	Wenn du Magenschmerzen bspw. durch schlechtes Essen bekommst, kannst du Buscopan nehmen. Es hilft dir die Magenschmerzen zu lindern.	Buscopan	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>kleine Verletzungen</b>	Bei kleineren offenen Wunden kann ein Erste-Hilfe-Set für die Reise helfen. Hier ist in der Regel alles enthalten was du für deine Reise benötigst, wenn es mal zu einer Verletzung kommen sollte.	Erste-Hilfe-Set	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Schnupfen</b>	Neigst du schnell zu Schnupfen, wenn die Klimaanlage mal zu stark aufgedreht worden ist? Dann kann dir Nasenspray helfen deine laufende Nase zu stoppen.	Nasenspray	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Sonnenbrand</b>	Wer zu lange in der Sonne war, sollte seine Haut mit Feuchtigkeit und Vitaminen versorgen. Eine gute Body-Lotion kann dir dafür helfen.	Body-Lotion	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Kopfschmerzen</b>	Wenn du schnell zu Kopfschmerzen neigst, kann dir Aspirin helfen. Insbesondere, wenn du einen Jetlag nach einer längeren Reise haben solltest, kann dir Aspirin helfen.	Aspirin	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Fieber</b>	Fieber kann unterschiedliche Ursachen haben. Generell solltest du einen Arzt aufsuchen, wenn du Fieber bekommen solltest.	Paracetamol	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Blähungen / Völlegefühl</b>	Es kann schnell unangenehm werden, wenn man zu viel gegessen hat. Lefax kann die Symptome schnell lindern.	Lefax	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Wundinfektionen</b>	Um offene Wunden schnell zu desinfizieren, kann dir Octenisept helfen. Es brennt nicht und hilft dir offene Wunden zu säubern bzw. zu reinigen.	OCTENISEPT	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Mückenstiche</b>	Gerade in tropischen Ländern gibt es viele Mücken und Moskitos. Vor allem in den Abendstunden ist es wichtig, dass du dich gegen Mückenstiche schützt.	Anti-Brumm Forte	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Mückenstiche beim Schlafen</b>	Wer nachts ruhig schlafen will, sollte sich auch nachts gegen Mücken schützen. Ein Moskitonetz kann dir hierbei helfen.	Moskito-Netz	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Ausreichend geimpft?</b>	Je nach Land in dem du Urlaub machen willst, gelten unterschiedliche Impfvorschriften. Kläre dies am besten vor deinem Urlaub mit deinem Arzt ab.	div. Impfstoffe	Allgemeinmediziner ode

# Finanzen, Papiere & Unterlagen

Eingepackt?	Finanzen & wichtige Unterlagen	Beschreibung	Wo gibt es das / mehr Infos
<input type="checkbox"/>	<b>Kreditkarte mit der du kostenlos Bargeld auf abheben kannst</b>	Wenn du im Urlaub kostenlos an Bargeld gelangen willst brauchst du die DKB Kreditkarte. Mit dieser kannst du weltweit Bargeld abheben. Ein bisschen Bargeld solltest du auch für deinen Urlaub mitnehmen. Dieses kannst du günstig im	<a href="#">DKB Cash Kreditkarte</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Bargeld</b>	Ausland umtauschen. Vergessen solltest du auch unter gar keinen Umständen deine Flugtickets. Diese kannst du dir aber vorsichtshalber auch auf dein Smartphone laden. Wir nutzen dafür immer Skyscanner.	<a href="#">Kosten auf Bali</a> <a href="#">Skyscanner</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Flugtickets internationaler Führerschein</b>	Wenn du zwischendurch mal mit dem Roller im Urlaub fahren willst, brauchst du auf jeden Fall deinen internationalen Führerschein. Vergiss auch nicht deinen Impfpass. So wissen Ärzte sofort wogegen du bereits geimpft worden bist.	(w/m) <a href="#">Impfungen für Bali</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Impfpass Unterlagen deiner Auslandskrankenversicherung</b>	Packe auch die Unterlagen deiner Auslandskrankenversicherung ein. So wissen Ärzte sofort wer für die Kosten im Falle eines Unfalls aufkommt.	<a href="#">Hanse Merkur</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Buchungsbestätigung von deinem Hotel</b>	Sogar am Flughafen kann die Buchungsbestätigung von deinem Hotel verlangt werden. Erstell dir am besten auch davon eine Kopie. Wir nutzen für unsere Unterkünfte sehr häufig Booking.	<a href="#">Booking</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Kopien der wichtigsten Unterlagen</b>	Denk dran auch eine Kopie von deinem Reisepass und ggfs. deinem Visum zu erstellen. So gehst du im Falle eines Verlustes auf Nummer sicher. Ein Reise Portemonnaie ist klein, kompakt und fällt nicht so stark auf. Perfekt um es mit in den	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Reise Portemonnaie</b>	Urlaub zu nehmen. Wer Angst hat Bargeld mit an den Strand zu nehmen, der sollte sich diese geniale Erfindung mal genauer anschauen. Hierauf kommen Diebe mit Sicherheit nicht. Auch deinen Reisepass solltest du unter gar keinen Umständen vergessen. Hier kommt	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Strand Safe</b>	normalerweise dein Einreisestempel hinein. Kümmere dich am besten vor deinem Urlaub um dein Visum. Wir können dir dafür Visabox	<a href="#">Visabox</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Reisepass</b>	empfehlen. Ein Reiseführer kann dir Orte zeigen die du ansonsten evtl. nicht besucht hättest. Wir können dir	<a href="#">Reiseführer anschauen</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Visum</b>	einen Reiseführer für dein Land auf jeden Fall empfehlen. Damit deine Unterlagen nicht nass werden kann es auch Sinn machen diese in einem	<a href="#">Amazon</a> (w/m)
<input type="checkbox"/>	<b>Reiseführer Wasserdichte Beutel für Unterlagen Angelschein, Tauchnachweis / Segelschein</b>	wasserdichten Beutel zu verpacken. Vergessen solltest du auch nicht deine Scheine. Egal ob zum Angel, zum Tauchen oder Segeln.	
<input type="checkbox"/>	<b>Mietwagenunterlagen Adressliste für Postkarten</b>	Wenn du vorher einen Vertrag für einen Mietwagen abgeschlossen hast, solltest du diese Unterlagen mitnehmen. So kommst du am Flughafen in der Regel schneller an deinen Mietwagen. Wenn du Postkarten schreiben willst, sammle vorher die Adressen ein.	

# Sonstiges

Eingepackt?	Sonstiges	Beschreibung	Wo für Frauen kaufen?	Wo für Männer kaufen?
<input type="checkbox"/>	<b>Flugzeug / Reise Pulli</b>	Wer für seine Urlaub eine längere Reise plant, will es in der Regel von Anfang an gemütlich haben. Abhilfe verschafft dir der Reise Pulli mit integriertem Nackenkissen, Schlafmaske und jede Menge Taschen für deinen Kindle, dein Smartphone etc. Wer im Flugzeug ungestört schlafen will braucht eine Schlafmaske. Diese sorgt dafür, dass es trotz Beleuchtung für dich dunkel bleibt. So kannst du entspannter schlafen und kommst schon ausgeschlafen an deinem Urlaubsort an.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Schlafmaske</b>	Insbesondere in klimatisierten Flugzeugen kann man sich schnell eine Erkältung einfangen. Damit du keine Halsschmerzen oder eine Erkältung bekommst, hilft dir ein Schal. Natürlich kannst du auch einen Sarong benutzen den du später sogar zum Strandtuch umfunktionieren kannst.	<a href="#">Amazon(w)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Schal / Sarong Reise- / Kompressionssocken</b>	Insbesondere bei längeren Flügen besteht die Gefahr einer Trombose. Das liegt vor allem daran, dass man über viele Stunden sitzt und die Beine nicht bewegt werden. Reise- bzw. Es gibt viele Dinge (wie bspw. einen Reise Laptop), die will man einfach nicht als Gepäck	<a href="#">Amazon(w/m)</a>	<a href="#">Amazon(m)</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Handgepäckrucksack</b>	aufgeben. Wenn du einen vernünftigen Handgepäckrucksack hast, hast du die wichtigsten Dinge Das Flughafensicherheitspersonal möchte bei geringfügigen Flüssigkeiten (weniger als 100 ml)	<a href="#">Amazon(w/m)</a>	
<input type="checkbox"/>	<b>Zip-Beutel aufblasbares Nackenkissen</b>	sehen was du mitnimmst. Packe daher alle Flüssigkeiten zusammen in einen Zip-Beutel um auf Wenn du entspannter schlafen willst, dann kann dir auch ein aufblasbares Nackenkissen helfen. Dieses stützt deine Kopf und sorgt dafür, dass dieser nicht abrutscht, wenn du im Flugzeug Egal ob im Hotel oder im Flugzeug - zu Geräuschen kann es immer kommen. Damit du von diesen	<a href="#">Amazon(w/m)</a>	
<input type="checkbox"/>	<b>Ohrstöpsel</b>	Geräuschen in deinem Urlaub nicht wach wirst, können dir Ohrstöpsel helfen. Diese gibt es Wer sich im Urlaub kein gebrauchtes Schnorchelset ausleihen will, sollte direkt eins mitbringen.	<a href="#">Amazon(w/m)</a>	
<input type="checkbox"/>	<b>Schnorchelset</b>	Denn in Deutschland sind diese in der Regel erheblich günstiger als an deinem Urlaubsort.	<a href="#">Amazon(w/m)</a>	