

Packliste für deinen Thailand Urlaub

<https://www.unaufschiebbar.de/reisetipps/packlisten/packliste-thailand/>



Kleidung

Eingepackt?	Kleidungsstück	Beschreibung	Wo für Frauen kaufen?	Wo für Männer kaufen?
<input type="checkbox"/>	T-Shirts / Sweatshirts	In Thailand sind im Durchschnitt über 30 Grad. Pack dir daher auf jeden Fall ausreichend viele T-Shirts bzw. Sweatshirts ein. Wir nehmen jeweils immer ca. 10 T-Shirts mit nach Thailand die wir dann nach ca. 1 Woche waschen lassen. So hast du immer noch welche in Reserve, wenn das Waschen mal länger dauert.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Badehose / Bikini	Auch in Thailand kannst du ohne Probleme ans Meer gehen, wenn du eine Badehose bzw. einen Bikini dabei hast. Auch das Meer ist in Thailand meistens um die 20°C warm. Vergiss daher unter gar keinen Umständen deine Badekleidung. Abends kann es auch mal kühler werden. Daher solltest du auch eine längere Hose für deine Thailand Reise einpacken. Auch beim Roller / Motorradfahren solltest du längere Kleidung tragen. Auch einige Restaurants kannst du nur betreten, wenn du eine lange Hose dabei hast.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	1 lange Hose	Wie viel Unterwäsche du für deine Reise mitnimmst, bleibt dir überlassen	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Unterwäsche	Normalerweise kannst du in Thailand den ganzen Tag mit Flip Flops herumlaufen. Daher sind Socken eher weniger nötig. Allerdings solltest du sie vorsichtshalber im festen Schuhwerk tragen.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Socken	In der Regel kannst du als Mann nur in Boxershorts schlafen, da es meistens relativ warm in Thailand (auch nachts) ist. Wenn du allerdings eine Klimaanlage laufen lässt, können die Schlafsachen vor einer Erkältung schützen. Pack Sie daher ein, wenn du nachts schnell frierst.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Schlafsachen	Der Flug nach Thailand aus Deutschland dauert als Direktflug 10 bis 11 Stunden. Daher kann dir eine gute Jogginghose den Flug wesentlich angenehmer gestalten. Auch für Zwischendurch ist sie mit Sicherheit keine schlechte Option wenn du es etwas gemütlicher haben willst.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Jogginghose	Kurze Hosen sind aufgrund der hohen Temperaturen ideal. Pack dir auf jeden Fall mehrere ein damit du diese wechseln kannst, falls die anderen schmutzig werden sollten.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	Kurze Hosen	Auch wenn keine Regenzeit zu deiner Reisezeit ist, solltest du trotzdem eine Regenjacke einpacken. Denn hin und wieder kann es in Thailand zu Schauern kommen.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	1 Regenjacke	Falls du mal krank werden solltest oder dir abends einfach kalt ist, solltest du einen Pulli mitnehmen. So gehst du auf Nummer sicher, wenn du frieren solltest. Einer reicht aber in der Regel.	Amazon(w)	Amazon(m)
<input type="checkbox"/>	1 Pulli		Amazon(w)	Amazon(m)

Drogerie-Artikel

Eingepackt?	Drogerie-Artikel	Beschreibung	Wo für Frauen kaufen?	Wo für Männer kaufen?
<input type="checkbox"/>	Kulturbeutel	Um alle deine Hygiene und Drogerie-Artikel an einem Ort zu haben, empfiehlt sich ein Kulturbeutel für deine Thailand Reise.	Amazon (w)	Amazon (m)
<input type="checkbox"/>	Rasierer	Wer sich täglich rasieren will, der benötigt natürlich auch einen funktionsfähigen Rasierer. Um Platz zu sparen reicht in der Regel auch ein einfacher Nassrasierer. Für Frauen und Männer gibt es natürlich auch unterschiedliche Modelle.	Amazon (w)	Amazon (m)
<input type="checkbox"/>	Reisedeo	Gerade im feucht tropischen Thailand kann ein Reisedeo (also eine etwas kleinere Version um Platz zu sparen) sehr gut gegen Schweiß helfen. Hol dir daher unbedingt die kleinen Dosen.	Amazon (w)	Amazon (m)
<input type="checkbox"/>	Kondome	Besser man geht auf Nummer sicher...	entfällt	Amazon (m)
<input type="checkbox"/>	Tampons / Menstruationstassen	Wer befürchtet in Thailand seine Tage zu bekommen, sollte entsprechend vorsorgen. Aber auch in Thailand bekommt man Tampons im Notfall.	Amazon (w)	entfällt
		Die starke Sonneneinstrahlung sorgt in Thailand, dass man ungebräunt relativ schnell einen Sonnenbrand bekommt. Sonnencreme		Amazon

<input type="checkbox"/>	Sonnencreme	schützt dich davor. Bei besonders empfindlicher Haut solltest du eine Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 nehmen. Frage aber Wer lange Haare hat, sollte diese auch regelmäßig kämmen. Daher solltest du auf jeden Fall auch eine Haarbürste mit in deinen	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Haarbürste	Backpacker Rucksack einpacken.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Nagelpflege	Wer Wert auf gepflegte Finger und Zehen legt, braucht mit Sicherheit auch ein Nagelpflege-Set. Pack daher auch dieses ein. Solltest du keins haben, so gibt es günstige Sets bei Amazon.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Kodan	Kodan ist ein sehr gutes Mittel um mal schnell öffentliche Toiletten (zum Beispiel im Flugzeug) zu desinfizieren. So hast du ein besseres und hygienischeres Gefühl, wenn du zur Toilette gehst.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Desinfektionsgel	Nicht immer sind in Thailand die öffentlichen Toiletten die hygienischsten. Viele fühlen sich nach einer gründlichen Desinfektion einfach wohler.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Reisewaschmittel	Wer zwischendurch mal etwas waschen will, der braucht auch ein Waschmittel welches du bspw. im Waschbecken nutzen kannst. Dafür eignen sich am besten Reisewaschmittel. Pack daher auf jeden Fall eins für deine Thailand Reise ein.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Reisehandtücher	Auch in Hotels kann man sich nicht immer auf Handtücher verlassen die speziell für den Strand zur Verfügung stehen. Pack dir daher lieber noch einige leichte Reisehandtücher ein. Diese sparen Platz in deinem Reisekoffer bzw. Backpacker Rucksack.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Q-Tips	Um sich dich Ohren zu waschen, können Q-Tips sehr nützlich sein.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Zahnpasta	Pack dir am besten deine Lieblings-Zahnpasta ein damit du nicht auf einen anderen Geschmack kommst Auch Zahnpasta gibt es in Handgepäck-gerechten Größen.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Zahnbürste	Wer Zahnpasta dabei hat braucht zwangsläufig auch eine geeignete Zahnbürste. Wir selber nutzen elektrische Zahnbürsten. Diese reinigen deine Zähne am gründlichsten. Aber was du für eine Zahnbürste letztendlich benutzt bleibt natürlich dir überlassen.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Zahnseide	Um absolut auf der sicheren Seite vor Karies zu sein, brauchst du auch Zahnseide. Dadurch fühlt sich dein Mund einfach noch sauberer an.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Listerine	Wir nutzen Listerine immer zu "Vorreinigung". So werden Karies verursachende Bakterien abgetötet.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Reise-Duschgel	Warum die großen Flaschen mitnehmen, wenn es auch handliche und leichte Versionen gibt die du sogar mit ins Handgepäck nehmen kannst. Ein Reise-Duschgel ist perfekt um Platz im Reisekoffer bzw. Backpacker Rucksack zu sparen.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Reise-Shampoo	Das selbe gilt für Reise Shampoos. Sie sind kleiner als die ursprünglichen Varianten und daher wesentlich kompakter.	(w/m) Amazon
<input type="checkbox"/>	Seif bzw. Duschschwamm	Der Seif Schwamm sorgt dafür, dass es richtig schaumig wird. Außerdem kriegst du damit auch Salzreste aus dem Meer besser entfernt. Das grob-maschige Netz massiert deine Haut früh morgens.	(w/m) Amazon

Elektronik

Eingepackt?	Elektronische-Produkte	Beschreibung	Wo kaufen?
<input type="checkbox"/>	Reise-Laptop	Wir könnten auf unseren Reise Laptop nicht mehr verzichten - auch nicht in Thailand. Wir schwören auf unsere MacBooks da diese handlich, klein und kompakt sind.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Laptop-Tasche	Wer einen Reise Laptop mit nach Thailand nimmt, der benötigt auch eine vernünftige Laptop-Tasche. Schließlich willst du ja nicht, dass er bei der ersten Security-Kontrolle durchgeschüttelt und zerstört wird.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Kindle E-Book Reader	Wer viel liest wird den Kindle lieben lernen. Gerade auf Reisen spart er jede Menge Platz da du keine Bücher mehr mitschleppen musst. Der wenige Gramm schwere Kindle hat sich schon seit Jahren ausgezahlt.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Go Pro Action Cam für Unterwasser-Aufnahmen	Wer Unterwasser filmen will und Fotos machen möchte, der braucht auf jeden Fall eine Action-Cam. Wir haben uns damals für die Go Pro entschieden und es nicht bereut. Wer den Thailand Urlaub mit mehr Action verbringen will und trotzdem gute Aufnahmen Für die Go Pro brauchst du auf jeden Fall noch eine geeignete Speicherkarte. Denn nichts ist ärgerlicher als wenn die Speicherkarte gerade voll ist und dann eine Schildkröte vorbeischwimmt. Hol dir daher am besten eine Speicherkarte mit mindestens 64 GB.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Go Pro Speicherkarte	Mit der Go Pro brauchst du auf jeden Fall auch ein geeignetes Stativ. Dieser hier verfügt noch über 2 zusätzliche Funktionen. Du kannst damit bspw. surfen und dich dabei dabei filmen. Er ist unverzichtbar auf unserer Reise geworden.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Go Pro Drei-Wege-Stativ	Wer wirklich Aufnahmen machen will die er nicht mehr vergisst, kommt um eine Reisedrohne nicht herum. Wir nutzen selber unsere	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reisedrohne	DJI Mavic Pro auf Reisen und haben es bislang nicht bereut. Schau dir unseren YouTube Kanal wenn du unsere Aufnahmen sehen Wer viel aufnimmt, sollte diese auch auf einer ausreichend großen Festplatte zwischenspeichern. So minimierst du das Risiko von	Amazon (w/m)

<input type="checkbox"/>	externe Festplatte	einem Datenverlust. Wir sichern unsere Daten immer zusätzlich auf einer externen Festplatte.	(w/m)
<input type="checkbox"/>	Kopfhörer	Wer ungestört Musik im Flugzeug hören will, der sollte auf jeden Fall auch Kopfhörer einpacken. Spezielle Noise-Cancelling Kopfhörer sorgen sogar dafür, dass die Umgebungsgeräusche ausgeblendet werden. Im Flugzeug ist das perfekt um das Geräusch Wir benutzen für unsere Thailand-Aufnahmen in der Regel immer unser iPhone. Hiermit sind uns schon atemberaubende	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	iPhone	Aufnahmen gelungen. Außerdem sparst du Platz in deinem Reise Rucksack da du keine zusätzliche Kamera benötigst.	(w/m)
<input type="checkbox"/>	Powerbank	Wer viele Ausflüge in Thailand machen will und trotzdem viel aufnehmen möchte, der braucht auf jeden Fall eine Powerbank. Sie lädt bspw. dein Smartphone auf auch, wenn du unterwegs bist. So konnten wir unseren Akku ohne Probleme wieder aufladen.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Mehrfach-Steckdose	In Thailand haben die Unterkünfte teilweise nur wenige Steckdosen. Wenn du mit deinem Partner nach Thailand verreist und jeder sein Smartphone + seinen Laptop aufladen will, wird es schnell eng mit der Ladekapazität. Daher ist eine Mehrfach-Steckdose sehr In Thailand brauchst du (allein schon für die Mehrfach-Steckdose) einen Reiseadapter. Das schöne ist, dass die Reiseadapter	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reiseadapter	heutzutage auch für alle anderen Länder kompatibel sind. Das heißt, dass du nur einmal einen Reiseadapter kaufst und	(w/m)

Papiere & Unterlagen

Eingepackt?	Wichtige Unterlagen	Beschreibung	Wo gibt es das / mehr Infos
<input type="checkbox"/>	Kreditkarte mit der du kostenlos Bargeld auf Bali bzw. Lombok abheben kannst	Das meiste (Restaurants, Sehenswürdigkeiten etc.) wird in Thailand bar bezahlt. Und um kostenlos in Thailand an Bargeld zu kommen brauchst du eine Kreditkarte die keine Auslands-Gebühren erhebt. Wir nutzen dafür die DKB Cash Kreditkarte und haben bislang keine negativen Erfahrungen damit machen können. Wir empfehlen dir Bargeld (Euros) mitzunehmen. Allerdings solltest du dieses erst in Thailand umtauschen da hier die Wechselkurse besser sind (allerdings nicht am Flughafen). Wenn möglich warte mit dem Umtausch, wenn du an deinem Bestimmungsort in Thailand angekommen bist.	DKB Cash Kreditkarte
<input type="checkbox"/>	Bargeld	Wenn du in Thailand Roller oder Auto fahren willst, benötigst du einen internationalen Führerschein. Diesen musst du rechtzeitig bei deinem Straßenverkehrsamt beantragen. Vergiss aber trotzdem nicht deinen Original-Führerschein mitzunehmen da es sich bei der internationalen Variante "nur" um eine offizielle Übersetzung handelt. Je nachdem wo du bist (z.B. Pattaya) kann es relativ häufig zu Polizeikontrollen kommen.	Kosten auf Bali
<input type="checkbox"/>	internationaler Führerschein	Deinen Impfpass solltest du prinzipiell auf jeder Reise mitnehmen (nicht nur in Thailand). So wissen Ärzte sofort wogegen du bereits geimpft worden bist.	Impfungen für Bali
<input type="checkbox"/>	Impfpass	Gerade wenn du in Thailand am öffentlichen Straßenverkehr teilnimmst, solltest du immer eine Kopie deiner Auslandskrankenversicherung bei dir führen. So wissen Ärzte im Falle eines Unfalls, dass du auch wirklich versichert bist und können dich sofort operieren. Wir können dir hierfür die Auslandskrankenversicherung der Hanse Merkur empfehlen. Sie ist flexibel und auch für kurze Aufenthalte abschließbar.	Hanse Merkur
<input type="checkbox"/>	Unterlagen deiner Auslandskrankenversicherung	Am Tag deiner Thailand Reise solltest du auf keinen Fall deine Flugtickets vergessen. Wir nutzen zur Buchung in der Regel Skyscanner. Bei der Einreise kann es in Thailand übrigens vorkommen, dass du dein Rückreise-Ticket vorzeigen musst. Pack dieses daher auf jeden Fall auch mit ein.	Skyscanner
<input type="checkbox"/>	Flugtickets	Außerdem solltest du deine Buchungsbestätigung vom Hotel nicht vergessen. Auch hiernach kann bei der Einreise gefragt werden.	Booking
<input type="checkbox"/>	Buchungsbestätigung von deinem Hotel	Wir nutzen für die Hotel-Buchung in der Regel Booking. Kopien deiner Unterlagen solltest du auf jeden Fall anfertigen. Denn wenn deine Unterlagen (Reisepass etc.) erstmal weg ist, kriegst du ihn so schnell nicht mehr wieder. So hast du immer einen konkreten Nachweis und die Wiederbeschaffung ist insgesamt einfacher.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Kopien der wichtigsten Unterlagen	Ein Reise Portemonnaie ist sehr flach und fällt in der Regel kaum auf. So bist du etwas besser vor Diebstählen geschützt. Diese können wir dir auf jeden Fall empfehlen.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reise Portemonnaie	Die genialste Erfindung, wenn du Bargeld mit an den Strand nehmen willst. Wir lieben diese Idee...	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Strand Safe	In deinen Reisepass kommt dein Visumsstempel den du in Thailand unbedingt benötigst. Außerdem ermöglicht er dir ein- und auszureisen. Diesen solltest du auf jeden Fall einpacken und auf gar keinen Fall vergessen.	Visabox (w/m)
<input type="checkbox"/>	Reisepass	Wenn du länger in Thailand bleibst, brauchst du auf jeden Fall ein Visum. Dieses bekommst du ohne Probleme bei Visabox.	Visabox (w/m)
<input type="checkbox"/>	Visum für Thailand	Visabox können wir dir auf jeden Fall empfehlen.	Visabox (w/m)

Thailand Reiseführer

Wer nach Thailand reisen will braucht auf jeden Fall einen guten Reiseführer. Wir nutzen den besten...

[Reiseführer anschauen](#)
(w/m)

Reiseapotheke

Eingepackt?	Symptom	Wodurch die Symptome verursacht werden	Was helfen kann	Wo kann man es kaufen'
<input type="checkbox"/>	Durchfall	Wer in Thailand etwas falsches isst, kann schnell eine Durchfallerkrankung bekommen. Wir nehmen für den Notfall immer Perenterol mit.	Perenterol	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Übelkeit bei der Reise	Wer auf langen Schiffstouren oder im Flugzeug auf Nummer sicher gehen will, der sollte sich vorsichtshalber etwas gegen Übelkeit einpacken. Das kann die Fahrt oder den Flug wesentlich entspannter machen.	Reisetabletten	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Magenschmerzen	Wer Magenschmerzen in Thailand bekommt, will sie in der Regel schnell wieder loswerden. Wir nehmen dafür Buscopan mit auf unsere Reise und konnten so Schmerzen schon einige Male lindern.	Buscopan	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	kleine Verletzungen	Schnell kann es passieren, dass man am Strand unachtsam in einen Holzsplitter tritt. Für den Fall der Fälle hilft ein Set zur ersten Hilfe. So musst du nicht extra zum Arzt rennen.	Erste-Hilfe-Set	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Schnupfen	Eine laufende Nase kann schnell ätzend werden. Da Nasenspray in Thailand vergleichsweise teuer ist solltest du besser aus Deutschland etwas Nasenspray mitnehmen.	Nasenspray	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrand	Insbesondere wenn deine Haut ungebräunt ist, solltest du sie vor der aggressiven Sonne in Thailand schützen. Hierfür hilft Sonnencreme mit möglichst hohem Lichtschutzfaktor. Sollte es zu spät sein, nimm dir auf jeden Fall eine Body-Lotion mit.	Body-Lotion	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Kopfschmerzen	Wer verkaterd morgens in Thailand aufwacht braucht in der Regel erstmal eine Kopfschmerztablette. Wir nutzen Aspirin für Kopfschmerzen.	Aspirin	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Fieber	Bei Fieber solltest du generell einen Arzt aufsuchen. Allerdings kann auch Paracetamol helfen das Fieber zu lindern.	Paracetamol	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Blähungen / Völlegefühl	Lefax hilft dir bei Blähungen und einem starken Völlegefühl.	Lefax	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Wundinfektionen	Zur direkten Desinfektion hilft dir Octenisept. Gerade bei kleineren Verletzungen (Wunden beim Korallen-Tauchen) solltest du es auf jeden Fall nutzen um Bakterien sofort abzutöten. Ein Erste-Hilfe-Set kann dir anschließend helfen die Wunde zu schützen.	OCTENISEPT	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Mückenstiche	Auch in Thailand gibt es Mücken bzw. Moskitos. Anti-Brumm-Forte hilft dir dabei diese abzuwehren. Vor allem Abends solltest du es in Thailand auftragen.	Anti-Brumm Forte	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Mückenstiche beim Schlafen	Wer nachts besser schlafen will sollte sich ein Mosquito-Netz einpacken. Dieses schützt vor Mücken und Moskitos und hilft dir besser zu schlafen.	Mosquito-Netz	Amazon (w/m)

Der passende Rucksack

Eingepackt?	Rucksack	Beschreibung	Wo kaufen?
<input type="checkbox"/>	Osprey Farpoint 70	Christian nutzt den Osprey Farpoint 70. Er verfügt über 70 Liter und hat sogar noch einen kleinen Tagesrucksack integriert. Er verfügt sogar über eine integrierte Laptop-Tasche.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Osprey Farpoint 55 Regenschutz für den	Der Osprey Farpoint 50 wird von Jenny schon seit Jahren genutzt. er ist mit 55 Litern etwas kleiner als die 70 Liter Variante. Auch dieser verfügt über einen abnehmbaren Tagesrucksack. Wir haben bislang keinen besseren Rucksack gefunden.	Amazon (w/m)
<input type="checkbox"/>	Backpacker Rucksack	Auch in Thailand regnet es. Damit deine Klamotten im Rucksack nicht nass werden, empfehlen wir dir einen zusätzlichen Regenschutz für deinen Backpacker Rucksack zu kaufen. Dadurch gelangt garantiert kein Regen an deine Klamotten.	Amazon (w/m)