

Reiseapotheke Checkliste



Die wichtigsten Arzneimittel

- Abschwellendes Nasenspray
- Augentropfen
- Desinfektionsmittel
- Durchfallmedikamente
- Fieber- sowie Schmerzmittel (z.B. Paracetamol und Ibuprofen)
- Fieberthermometer
- Etwas gegen Lippenherpes
- Kühlkompressen
- Medikamente bei Verdauungsbeschwerden
- Medikamente, die bei Erkältung, Halsschmerzen, Husten sowie Schnupfen helfen
- Medikamente für Allergiker
- Mittel gegen Insektenstiche oder Juckreiz
- Mittel gegen Sportverletzungen
- Ohrentropfen
- Reisetabletten gegen Übelkeit
- Wund- und Heilsalbe (z.B. Bepanthen)
- Ggf. Malariamittel

Bei Verletzungen

- (Zecken-) Pinzette (zum Säubern der Wunde)
- Blasenpflaster
- Brandwunden-Verbandpäckchen
- Einmalhandschuhe für sterile Hände bei größeren Verletzungen
- Heftpflaster
- Mullbinden für größere Verletzungen
- Schere zum Schneiden der Pflaster
- Sicherheitsnadeln
- Wundkompressen
- Wundschnellverbände

Sonstiges

- Bei Flugreisen evtl. Kompressionsstrümpfe
- Insektenschutzmittel (z.B. Anti Brumm)
- Kondome
- Moskitonetz
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Sonnenschutzmittel und Hautpflege
- Trinkwasserdesinfektionsmittel