

# Mückenschutz Checkliste



Mückenspray mit DEET (z.B. [Anti Brumm Forte](#))



Insektenblocker mit UV-Schutz (z.B. [Sport Lavit](#))



Moskitonetz (z.B. [RSP Travel XXL](#))



Lange, helle Kleidung tragen (ggf. [imprägnieren](#))



Unterkünfte mit Klimaanlage buchen



Insektenvernichter Spray (z.B. [von Raid](#))



Mückenschutz Armbänder ([mit ätherischen Ölen](#))



Anti Mückenstecker ([für die Steckdose](#))



Räucherstäbchen anzünden (z.B. [mit Citronella](#))



Spray mit ätherischen Ölen (z.B. [Insect Repellent](#))



Anti Mücken Kerzen (z.B. [von La Jolie Muse](#))



Ultraschall Mückenschutz (z.B. [von Yunshangauto](#))



Geschlossene Schuhe tragen



Salbei-Blätter verbrennen



Fliegengitter (z.B. [von APALUS](#))

