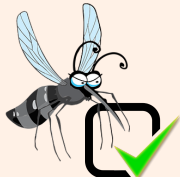
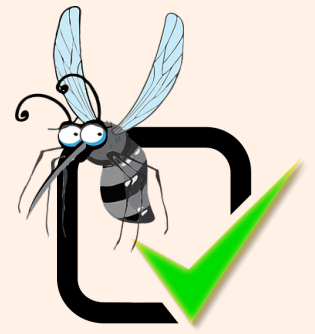


# Mückenschutz Checkliste



- Mückenspray mit DEET (z.B. [Anti Brumm Forte](#))
- Insektenblocker mit UV-Schutz (z.B. [Sport Lavit](#))
- Moskitonetz (z.B. [RSP Travel XXL](#))
- Lange, helle Kleidung tragen (ggf. [imprägnieren](#))
- Unterkünfte mit Klimaanlage buchen
- Insektenvernichter Spray (z.B. [von Raid](#))
- Mückenschutz Armbänder ([mit ätherischen Ölen](#))
- Anti Mückenstecker ([für die Steckdose](#))
- Räucherstäbchen anzünden (z.B. [mit Citronella](#))
- Spray mit ätherischen Ölen (z.B. [Insect Repellent](#))
- Anti Mücken Kerzen (z.B. [von La Jolie Muse](#))
- Ultraschall Mückenschutz (z.B. [von Yunshangauto](#))
- Geschlossene Schuhe tragen
- Salbei-Blätter verbrennen
- Fliegengitter (z.B. [von APALUS](#))

