

# Backpacker Packliste für Frauen



## Backpacker Rucksack / Klamotten

- Backpacker Rucksack ([Osprey Farpoint 55](#))
- 4 Tops
- 1 T-Shirt
- Hot-Pant
- [1 x 3/4 Hose von Pepe](#) (Venus)
- 1 [Sarong](#) (multifunktionell einsetzbar)
- Asia-Hose (auch zum Schlafen gut geeignet)
- 4 Paar Socken
- Unterwäsche
- [1 Bikini von O'Neill](#)
- 1 dünne langärmelige Überziehjacke

## Backpacking Schuhe / Schuhwerk

- 1 Paar Wanderschuhe / [Backpacking Schuhe von Hanwag](#)
- Turnschuhe von Puma für die Stadt oder auch zum Sport
- 1 Paar [Flipflops von O'Neill](#)

## Backpacker Utensilien aus der Drogerie

- adidas Reisekulturbeutel
- [Aspirin](#) bei Kopfschmerzen
- Deo Roller
- Haargummis
- Haarklammer
- [Perenterol](#) bei Magenproblemen für die Reiseapotheke
- [Anti-Brumm Forte](#) gegen Mücken und Moskitostiche
- Nagelfeile
- Nagelschere
- [Zahnseide](#)
- Kajal
- 1 Dose Schminke
- [Balea Waschcreme](#)
- Nassrasierer und [Ersatzklingen](#)
- [rei in der Tube](#) zum selber waschen (um schnell Flecken zu entfernen)
- o.b. ProComfort
- Balea Reinigungstücher zum Abschminken
- [Bepanthen](#) bei kleinen Wunden
- Pflaster bei kleineren Verletzungen (unsere Empfehlung: [Hansaplast Pflaster](#))
- Velafee
- Zahnbürste
- Zahnpaste von blend-a-med
- Kleine Haarbürste
- Kleine Tube Bodylotion
- Tempos
- Sonnencreme ([Nivea Sun Faktor 50+](#))
- [Reiseadapter](#)
- [allocacoc PowerCube](#) ReWireable Travel Plugs

## Elektronische Gegenstände / Wertgegenstände

- ❑ MacbookPro (late 2016) mit Touchbar
- ❑ EasyAcc® Macbook Pro Retina 13.3 Zoll [Filz Sleeve Hülle](#)
- ❑ [iPhone 7](#) in mattschwarz
- ❑ iPhone 7 [Hülle](#) (4.7 Zoll)
- ❑ Reisepass
- ❑ etwas Bargeld (lässt sich vor Ort umtauschen)
- ❑ Karten wie Führerschein und Kreditkarte  
(bspw. [die DKB Kreditkarte mit der du kostenlos im Ausland Bargeld abheben](#) kannst)
- ❑ Ladegerät für das MacBook Pro
- ❑ [Ladegerät für das iPhone](#)
- ❑ Kopfhörer mit integriertem Mikrophone
- ❑ [AUKEY USB C Hub](#) Ethernet auf 3 Port USB 3.0 Adapter

